

RÈGLEMENTS

La ligue de basketball Espaces Waverly pour entreprises de Montréal suit relativement les mêmes règlements que la FIBA. Comme nous sommes une ligue amateur privée, nous nous donnons le droit d'adapter ces règlements et les différentes sanctions afin de conserver un climat de saine compétition.

Vous trouverez les règlements [ci-dessous](#).

Retard

Les matchs commencent à l'heure prévue. Une équipe est automatiquement déclarée perdante si un minimum de 5 joueurs (incluant au moins 2 femmes ou 2 hommes) n'est pas prêt à jouer après la période d'échauffement.

Tenue sportive

Pour faciliter l'arbitrage, chaque équipe doit porter des dossards numérotés dans le dos.

Durée des matchs

Le temps alloué pour chaque partie est de 60 minutes. Aucun arrêt du chronomètre ne sera effectué pendant le match.

Structure des matchs

Échauffement de 4 minutes.

Début du match par un entre-deux.

Un tir occasionne 2 points, et un tir effectué de l'extérieur de la ligne à 3 points (les deux appuis étant à l'extérieur de cette ligne) occasionne 3 points.

Un lancer franc est égal à 1 point.

Deux mi-temps de 25 minutes à temps continu. •4 minutes de pause entre les mi-temps.

En cas d'égalité après le temps régulier, une prolongation de 3 minutes suivra.

Équipe déclassée à la mi-temps

Bien que la ligue soit compétitive, si une équipe mène par plus de 20 points à la mi-temps, il est entendu que l'animateur redistribue les équipes de manière plus équitable pour la deuxième partie du match. L'équipe qui menait sera déclarée gagnante.

Temps morts

Chaque équipe dispose de 1 temps mort par mi-temps (2 temps morts par match). Seul l'entraîneur, s'il y en a un, ou le capitaine peut demander un temps mort. La durée d'un temps mort est de 1 minute. En cas de prolongation, aucun temps mort ne sera accordé.

Changements

Les deux équipes ont la possibilité d'effectuer des changements uniquement lors des arrêts de jeu. Cette responsabilité incombe à l'entraîneur, s'il y en a un, ou au capitaine.

Capitaine

Le capitaine est la personne désignée par l'entraîneur pour représenter son équipe sur le terrain de jeu et occuper les fonctions du coach.

Lorsqu'il y a un arrêt de jeu, le capitaine peut s'adresser aux arbitres de manière courtoise pour obtenir des informations.

De plus, le capitaine a pour responsabilité de reprendre ses joueurs en cas de manquement de respect envers l'arbitre. Un premier avertissement sera émis par l'arbitre en cas de propos déplacés dus à une incompréhension sur une faute sifflée. En cas de deuxième avertissement, le geste sera considéré comme une faute technique et entraînera l'exclusion du capitaine pour le match en cours.

Fautes

Une faute est une infraction aux règles impliquant un contact personnel illégal avec un adversaire et/ou un comportement antisportif. Les actions suivantes sont interdites :

Puncher/boxer le ballon ou jouer avec le ballon avec le pied. •Dribbler à deux mains.

Faire plus de 2 pas sans faire rebondir le ballon.

Une faute personnelle est commise lorsqu'un joueur ne respecte pas les règles concernant le contact avec un adversaire, notamment en tenant, bloquant, accrochant, poussant ou chargeant un adversaire. Gêner la progression de l'adversaire autrement qu'avec le torse ou avancer au contact de l'adversaire est également considéré comme une faute.

Les fautes entraînent un arrêt de jeu, et les fautes commises lors d'un tir entraînent un ou plusieurs lancers francs.

Les fautes suivantes sont considérées comme des fautes personnelles :

L'obstruction.

Le passage en force.

La retenue.

Le "over the back".

La faute technique

La faute antisportive*

La faute disqualifiante

**La faute antisportive entraîne automatiquement des lancers francs et la perte de la possession de balle.*

Lorsqu'un joueur accumule deux fautes antisportives dans le cadre d'un même match, celui-ci est automatiquement expulsé du match. Le responsable de la ligue se réserve le droit de suspendre le joueur pour le match suivant.

Fautes (suite)

L'accumulation de 5 fautes personnelles dans le cadre d'un même match entraîne la disqualification du joueur fautif. Celui-ci ne pourra plus réintégrer la partie en cours.

Dans le cadre d'un même match, si une équipe accumule 8 fautes personnelles dans la même demie, la 8e faute et les suivantes entraînent un bonus de 2 lancers francs, indépendamment du type de faute.

Fautes d'équipe

Une faute d'équipe est une faute personnelle, antisportive, technique ou disqualifiante commise par un joueur.

Violence/suspension/expulsion

Aucune violence verbale et/ou physique ne sera tolérée.

Cela entraînera l'expulsion automatique du joueur pour la partie (1 avertissement). En cas d'un deuxième avertissement, le joueur sera exclu de la ligue. Si un joueur démontre un comportement nuisible à la pratique du basketball, le responsable se réserve le droit d'appliquer une sanction plus sévère à son égard, pouvant aller de la suspension jusqu'à l'expulsion de la ligue.

Revirement/perte de balle

Les infractions suivantes entraînent une perte de balle (la possession va à l'autre équipe) :

Le "marché"

La reprise de dribble

Les 8 secondes pour traverser le mi-terrain

Les 5 secondes pour mettre la balle en jeu

Les 3 secondes dans la bouteille pour les attaquants

Il n'y a pas de règle de 24 secondes pour tenter un tir au panier.

Rencontre perdue par forfait

Une équipe perd la rencontre par forfait si :

Elle n'est pas présente ou n'est pas en mesure de présenter sur le terrain 6 joueurs prêts à jouer 5 minutes après l'heure fixée pour le commencement de la rencontre.

Elle refuse de jouer malgré les injonctions de l'arbitre.

Autres

Les responsables de la LBF8 (Ligue de Basketball F8) peuvent intervenir dans tout cas jugé pertinent. Toute exclusion ou suspension entraîne une analyse du dossier du joueur.

Les responsables de la LBF8 ont la possibilité d'augmenter toute suspension ou expulsion suite à l'étude du dossier.

Remise en jeu

Le ballon est considéré comme sortant du terrain lorsqu'il touche la structure de ce dernier. Une remise en jeu sera effectuée à l'issue de cette action.

BONNE SAISON!

***Le masculin a été employé afin d'alléger le présent texte, mais englobe l'ensemble des individus, indépendamment de leur genre (femmes, hommes, non-genrés).*